



Groupe de travail **LITTERATIE PHYSIQUE** **& DE SANTÉ**

LA LITTÉRATIE PHYSIQUE C'EST QUOI ?

Définition

«La littératie physique se définit par la motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie. »

L'activité physique est bien plus amusante lorsque nous avons acquis la littératie physique. Si nous voulons que les enfants soient actifs pour la vie, ils ont besoin de développer la littératie physique à un jeune âge pour l'avoir pour acquis jusqu'à devenir sénior.



Avrillé
VILLE-PARC

LA LITTÉRATIE PHYSIQUE C'EST QUOI ?

**MOTIVATION ET
CONFiance
(AFFECTIVE)**

**SAVOIR ET
COMPRÉHENSION
(COGNITIVE)**

La littératie physique

c'est...



**COMPÉTENCE
PHYSIQUE**

**ENGAGEMENT DANS
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR LA VIE
(COMPORTEMENTALE)**

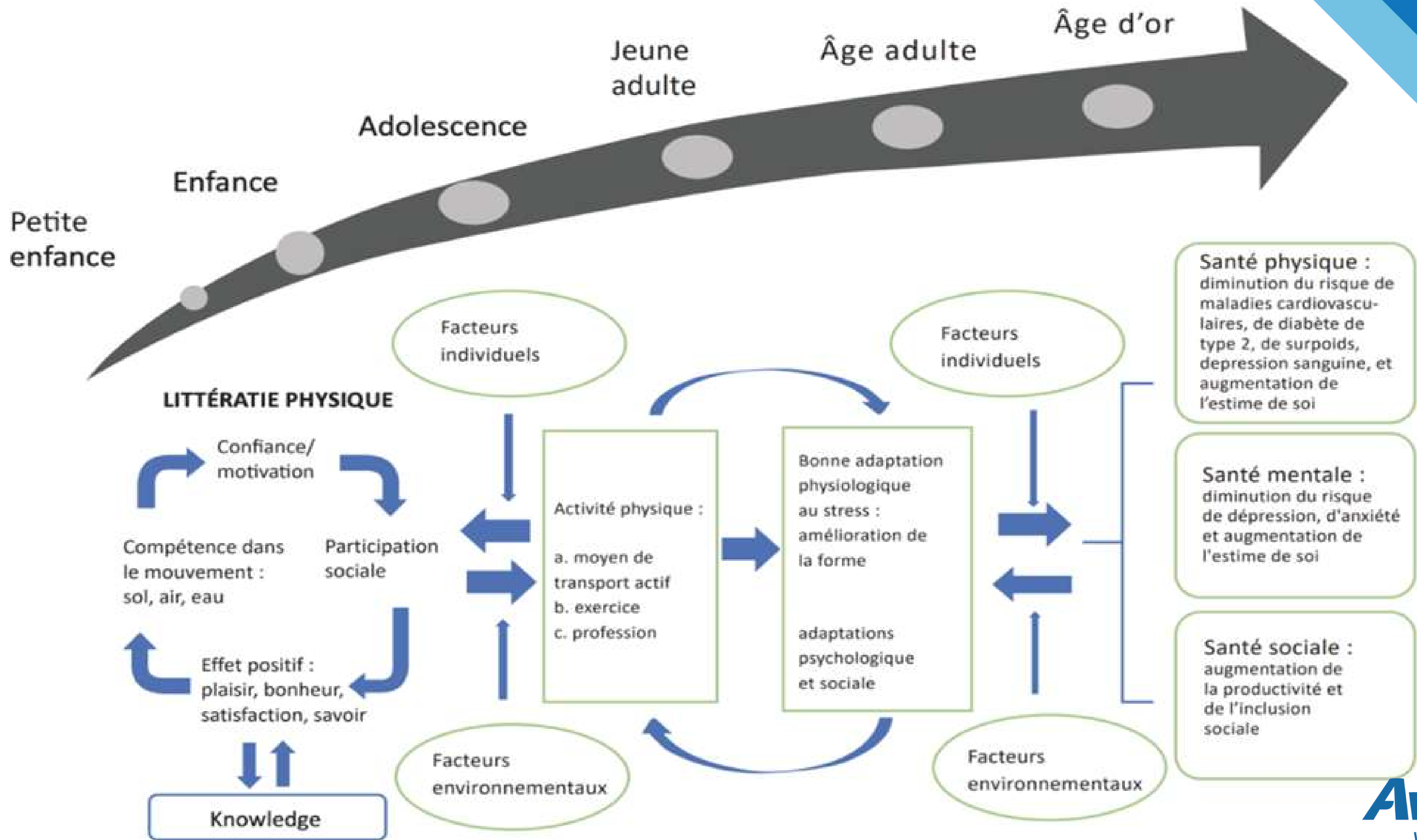
 **Le sport c'est
pour la vie**

...être
actif pour la vie

CONTEXTE

Notre démarche doit permettre à l'échelle de notre territoire d'inculquer une activité physique tout au long de sa vie





**QUELLES ACTIONS DOIT-ON
METTRE EN ŒUVRE SUR LE
TERRITOIRE D'AVRILLÉ ?**

**EN DIRECTION DE QUEL
PUBLIC ?**



Merci de votre participation !