

Formation
en intra, en inter ou
en individuelle

Les compétences clés de la communication et de la collaboration efficace - Niveau 1

• LE +

Repartir de soi pour communiquer et collaborer efficacement. Alternance entre théorie, partage d'expériences et jeux de rôle. Approche comportementale. Pédagogie active et variée.

Présentation vidéo du formateur : cliquez !

Contenu

Mieux se connaître doit faire partie des compétences de base pour communiquer et collaborer efficacement entre élus de votre commune, avec les autres collectivités partenaires, avec les citoyens ou avec les collectifs etc..

Le niveau 1 vous a permis de découvrir les différents centres d'intelligences avec un premier travail sur « le soi » et les 9 visions du monde, l'atelier 2 est axé sur la relation aux autres, « moi et les autres ».

De la théorie, des exercices, des échanges et du partage en groupe ou par binôme pour :

Affiner la connaissance de soi avec ses talents et ses axes d'amélioration, développer ses capacités à identifier les ressemblances et les différences. Reconnaître le verbal et le non verbal. Repérer son mécanisme de défense et celui des autres. Prendre conscience de ses projections. Travailler sur l'équilibre de ses 3 centres d'intelligences.

Moyens pédagogiques

Un outil pédagogique original : l'ennéagramme, système d'étude et de compréhension des comportements et de ce qui les motive. L'ennéagramme décrit 9 façons fondamentalement différentes de penser, de ressentir et d'agir, mais aussi 9 voies de progrès, 9 chemin de développement et d'épanouissement professionnel et personnel. Des méthodes interactives qui font appel aux 3 centres d'intelligences, mentales, affectives et corporelles à travers des exercices pratiques, des mises en situation. Remise d'un support pédagogique. Évaluation des acquis.

